

Ryggejoggen 2.februar 2019.

Etter mye snø de siste dagene var det tunge forhold med joggesko denne lørdagen. Skyet, oppholdsvær og minus 2 grader.

Resultatene for 34 deltakere:

| Etternavn | Fornavn | totalt | Antall året | Km året | Km uke 5 | Tid uke 5 |
|-------------|--------------|--------|-------------|---------|----------|-----------|
| Grytdal | Anne-Marie | 210 | 4 | 14 | 3,4 | trim |
| Grytdal | Per A | 330 | 4 | 14 | 3,4 | trim |
| Høston | Egil | 467 | 4 | 14 | 3,4 | trim |
| Nilsen | Vidar Riser | 1 528 | 5 | 23 | 3,4 | trim |
| Revhaug | Åse | 433 | 2 | 10 | 3,4 | trim |
| Eskedal | Harald | 1 135 | 5 | 21 | 4,1 | trim |
| Vollebekk | Bjørn | 1 754 | 5 | 21 | 4,1 | trim |
| Berg | Sissel | 362 | 4 | 25 | 6,2 | trim |
| Hølen | Leif | 1 113 | 5 | 29 | 6,2 | trim |
| Jakobsen | Yngvar | 521 | 2 | 10 | 6,2 | trim |
| Nilsen | Torunn Riser | 649 | 5 | 31 | 6,2 | trim |
| Nilsen | Tove Nygård | 1 324 | 4 | 27 | 6,2 | trim |
| Nymo | Rosa | 254 | 4 | 25 | 6,2 | trim |
| Olsen | Inger Karine | 654 | 5 | 31 | 6,2 | trim |
| Olsen | John Vidar | 1 527 | 5 | 36 | 6,2 | trim |
| Sæll | Lene Kristin | 101 | 3 | 20 | 6,2 | trim |
| Vegsgård | Tor Wilhelm | 443 | 5 | 20 | 6,2 | trim |
| Johannessen | Ola Daniel | 3 | 2 | 16 | 8 | 37,24 |
| Askautrud | Jonas | 50 | 1 | 8 | 8 | 42,26 |
| Olufsen | Glenn | 555 | 4 | 32 | 8 | 42,26 |
| Vold | Per | 1 219 | 5 | 40 | 8 | 43,45 |
| Jarl | Rune | 1 053 | 5 | 38 | 8 | 51,15 |
| Been | Halvor | 176 | 4 | 32 | 8 | trim |
| Gjølberg | Anne B | 1 112 | 3 | 24 | 8 | trim |
| Gjølberg | Ole | 1 259 | 4 | 27 | 8 | trim |
| Guttulsrød | Ole | 974 | 4 | 30 | 8 | trim |
| Hermansen | Per | 104 | 3 | 24 | 8 | trim |
| Hustoft | Yngve | 1 047 | 5 | 40 | 8 | trim |
| Høe | Øivind | 768 | 4 | 32 | 8 | trim |
| Mongstad | Heidi | 1 329 | 5 | 39 | 8 | trim |
| Staib | Axel | 19 | 4 | 32 | 8 | trim |
| Skogvoll | Stein Ivar | 425 | 5 | 43 | 11 | 59,24 |
| Enoksen | Roy Harry | 659 | 5 | 49 | 11 | 59,58 |
| Øde | Lars Erik | 87 | 4 | 35 | 11 | trim |