

Ryggejoggen 4.juni 2020.

Flott sommervær, 21 grader og sol.

Resultatene for 74 deltakere:

Etternavn	Fornavn	Antall totalt	Antall året	Km året	Km uke 23	Tid uke 23
Bergerøy	Roar P	747	11	22	2	trim
Bergerøy	Siri	69	1	2	2	trim
Torvund	Agnar	15	3	6	2	11,34
Torvund	Sebastian	3	3	6	2	11,34
Amos	Karen	1	1	4	4,1	trim
Bakke	Wenche	1	1	4	4,1	trim
Ellingsen	Anne Sofie	1	1	4	4,1	trim
Evensen	May	57	4	16	4,1	trim
Grytdal	Anne-Marie	254	13	48	4,1	trim
Grytdal	Per A	376	13	48	4,1	trim
Hanssen	Per-Ivar	327	2	8	4,1	trim
Jakobsen	Yngvar	559	12	62	4,1	trim
Jarl	Rune	1 102	12	53	4,1	trim
Jarl	Åse Solstrand	863	12	53	4,1	trim
Karlsen	Harry	990	15	90	4,1	trim
Kjønsø	Ronny	14	5	21	4,1	26,03
Nielsen	Solveig	1	1	4	4,1	trim
Nilsen	Torunn Riser	680	11	43	4,1	trim
Nilsen	Vidar Riser	1 582	15	78	4,1	trim
Norstad	Jeanine	3	3	10	4,1	22,40
Onstad	Wenche	275	6	27	4,1	trim
Petterson	Bente	5	5	20	4,1	trim
Stenbakk	William	826	11	59	4,1	trim
Svendgård	Jan Fredrik	4	4	16	4,1	trim
Sæll	Ole Christian	96	10	82	4,1	trim
Vegsgård	Tor Wilhelm	488	13	55	4,1	trim
Vollebekk	Bjørn	1 816	15	64	4,1	trim
Westvik	Marie	299	6	27	4,1	trim
Aastorp	Tom Erik	15	8	61	7	31,30
Andersen	Arne Leif	360	2	14	7	trim
Andreassen	Stein	116	4	28	7	34,10
Askautrud	Jonas	71	6	43	7	30,49
Been	Halvor	210	8	69	7	35,50
Dahl	Cicilie	2	2	14	7	trim
Disenbroen	Durdei	34	6	40	7	trim
Disenbroen	Simen	14	5	36	7	42,42
Disenbroen	Tom	17	5	36	7	42,42
Enoksen	Roy Harry	721	14	128	7	46,55

Eskedal	Harald	1 195	15	57	7	trim
Evensen	Anne H	42	8	70	7	42,05
Funderud	Knut	1 270	9	55	7	trim
Gjølberg	Anne B	1 148	10	52	7	trim
Guttulsrød	Ole	1 022	13	122	7	trim
Gåsbakk	Svein	23	3	22	7	29,51
Hansen	Frank Ivar	1	1	7	7	trim
Hermansen	Per	132	4	36	7	trim
Hustoft	Yngve	1 102	14	106	7	trim
Høe	Øivind	803	13	134	7	39,44
Johansen	Thom M	34	3	18	7	trim
Karlsen	Svein-Åge	59	3	22	7	27,58
Knudsen	Tim	2	2	14	7	trim
Lundgaard	Karianne	13	5	37	7	36,20
Lystad	Eva	119	3	18	7	trim
Mo	Dagfinn	62	1	7	7	37,06
Mo	Fridjov	6	1	7	7	37,11
Mongstad	Anette	120	3	18	7	trim
Mongstad	Heidi	1 379	14	95	7	trim
Mongstad	Solveig	1 010	12	81	7	trim
Nilsen	Tove Nygård	1 371	14	89	7	trim
Ostad	Tom	23	10	103	7	43,28
Revhaug	Åse	453	12	51	7	trim
Runhovde	Tor Erik	550	3	21	7	trim
Rymoen	Espen	90	3	21	7	trim
Sarpebakken	Kristian	20	5	35	7	trim
Skaatan	Hans Andrè	182	9	66	7	31,39
Skjærmoen	Nina	5	5	35	7	trim
Skogvoll	Stein Ivar	469	11	83	7	38,33
Stenbakk	Mariann	785	10	87	7	trim
Strøm	Anne M	44	4	28	7	trim
Vold	Per	1 270	11	70	7	42,51
Wilskow	Anniken	2	1	7	7	46,00
Wilskow	Emilie	5	2	14	7	36,25
Østvold	Lise	156	3	18	7	trim
Skaatan	Hilde E	33	5	38	8	39,54